



KROUŽEK BOJOVÉHO UMĚNÍ



Vážení rodiče,
Nabízíme Vaším dětem možnost přihlášení do zájmového kroužku v blízkosti Vašeho bydliště.

Kroužek je určen pro všechny děti ZŠ-Hovorčovické.

Místo konání : ZŠ Hovorčovická - sportovní sál TRIVIS

Den konání : pro děti I.stupně ve čtvrtek od 15:00 do 16:00 hodin (družinové děti budou vyzvednuty z družiny)
pro děti II.stupně ve čtvrtek od 16:00 do 17:00 (sraz ve vestibulu před vchodem do školy)

Cena do poloviny prosince 2024 činí 2.000,- Kč

***První hodina kroužku se uskuteční ve čtvrtek dne 12.září,
sraz 5 minut před začátkem ve vestibulu hlavního vchodu do školy.***

Družinové děti budou vyzvednuty z družiny. Na první hodinu nutno mít zprávu pro paní družinářku s uvolněním dítěte z družiny na náš kroužek .

S sebou : tepláky, tričko, cvičíme naboso.

- Budeme se věnovat procvičení pohybové techniky; umění pohybu těla je totiž klíčovým prostředkem účelného jednání v boji.
- Děti budou seznámeny s různými druhy Budó (bojového umění), později se zaměřením na Aikidó, jehož důležitým aspektem je využití síly protivníka.

Předběžná přihláška na kroužek:

Přes SMS na tel. 6 0 5 5 2 8 5 6 6 ve tvaru:

jméno dítěte | název ZŠ, na které probíhá kroužek | e-mail | třída | vyzvednutí na první hodinu z družiny ANO-NE

Přijaté zprávy budou automaticky zařazeny do předběžného seznamu zájemců. Přihlášky posílejte do 10. září; po tomto datu vám bude zaslána na Váš e-mail potvrzující zpráva o zařazení dítěte do kroužku.