

Kroužek parkouru

Vážení rodiče,
naše sportovní centrum Boulder bar v Praze Holešovicích se loni rozšířilo o novou tělocvičnu zaměřenou na gymnastiku a parkour a rádi bychom Vám nabídli kroužek parkouru pro děti..

Náplň kroužku

Parkour je ideálním základem, děti se zpevní, získají flexibilitu, naučí se koordinovat své tělo a hlavně zažijí obrovskou radost z pohybu a zábavu, což je pro sport tou nejlepší motivací! Všechny kurzy vedou zkušený trenéři. Náplň hodin byla sestavena na základě spolupráce s dětským fyzioterapeutem. Vše probíhá zábavnou formou tak, aby děti hodiny bavily. Zárukou je individuální přístup, kdy se trenér věnuje menšímu počtu dětí a může tak s dětmi lépe pracovat a učit je. Spolu s kurzem můžete dětem objednat i zdravé BB svačinky.

Důležité informace

Kdy:

- každé pondělí 14:15 – 15:15
- před zahájením kroužku děti vyzvedneme ve školní družině a po jeho skončení je odvedeme zpět do družiny

Kde:

- parkurová tělocvična Boulder Bar, U Výstaviště 11, Praha 7 – Holešovice

Jak se přihlásit:

- přihlašování je již spuštěno a probíhá online na www.boulder.cz - v případě naplněného limitu kroužku vás rezervace nepustí a nabídne vám zápis do náhradníků – uvolní-li se místo, oslovíme vás

Cena za pololetí a způsob placení:

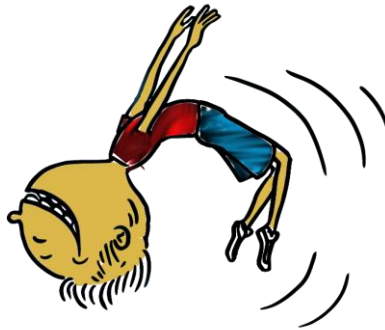
- 200 Kč/1 lekce (celková cena závisí na počtu lekcí, které zbývají v době přihlášení do konce pololetí)
- informace o způsobu placení na www.boulder.cz a přijdou vám v potvrzujícím emailu (po přihlášení)

Co s sebou:

- pohodlné sportovní oblečení a čisté boty vhodné do tělocvičny
- pití budou mít děti u nás zajištěné

Více informací:

Boulder Bar
U Výstaviště 11, Praha 7 – Holešovice
Lenka Chválová tel.: 605 700 818
Jan Šillar tel.: 608 860 585
email: lena@boulder.cz
web: www.boulder.cz



Vážení rodiče,
naše sportovní centrum Boulder bar v Praze Holešovicích se loni rozšířilo o novou tělocvičnu zaměřenou na gymnastiku a parkour a rádi bychom Vám nabídli kroužek parkouru pro děti.

Náplň kroužku

Parkour je ideálním základem, děti se zpevní, získají flexibilitu, naučí se koordinovat své tělo a hlavně zažijí obrovskou radost z pohybu a zábavu, což je pro sport tou nejlepší motivací! Všechny kurzy vedou zkušený trenéři. Náplň hodin byla sestavena na základě spolupráce s dětským fyzioterapeutem. Vše probíhá zábavnou formou tak, aby děti hodiny bavily. Zárukou je individuální přístup, kdy se trenér věnuje menšímu počtu dětí a může tak s dětmi lépe pracovat a učit je. Spolu s kurzem můžete dětem objednat i zdravé BB svačinky.

Důležité informace

Kdy:

- každé pondělí 14:15 – 15:15
- před zahájením kroužku děti vyzvedneme ve školní družině a po jeho skončení je odvedeme zpět do družiny

Kde:

- parkurová tělocvična Boulder Bar, U Výstaviště 11, Praha 7 – Holešovice

Jak se přihlásit:

- přihlašování je již spuštěno a probíhá online na www.boulder.cz - v případě naplněného limitu kroužku vás rezervace nepustí a nabídne vám zápis do náhradníků – uvolní-li se místo, oslovíme vás

Cena za pololetí a způsob placení:

- 200 Kč/1 lekce (celková cena závisí na počtu lekcí, které zbývají v době přihlášení do konce pololetí)
- informace o způsobu placení na www.boulder.cz a přijdou vám v potvrzujícím emailu (po přihlášení)

Co s sebou:

- pohodlné sportovní oblečení a čisté boty vhodné do tělocvičny
- pití budou mít děti u nás zajištěné

Více informací:

Boulder Bar
U Výstaviště 11, Praha 7 – Holešovice
Lenka Chválová tel.: 605 700 818
Šillar tel.: 608 860 585
email: lena@boulder.cz
web: www.boulder.cz

